



# Comprender las Alternativas Menos Restrictivas

## Introducción

El espectro de las alternativas menos restrictivas es amplio, lo cual posibilita diversos enfoques para abordar las necesidades personales y económicas sin recurrir a la tutela o la curatela. Los enfoques de toma de decisiones con apoyo, herramientas como la divulgación de información y el apoyo comunitario pueden lograr los resultados deseados sin intervención judicial, preservando las relaciones y la autonomía de las personas.

## Ejemplos de alternativas menos restrictivas que la tutela:

### Asistencia tecnológica

Implementación de dispositivos como dispensadores de medicación, alarmas y dispositivos de seguridad para aumentar la independencia.

### Representante autorizado para asistencia económica

Facilitar la solicitud y el mantenimiento de prestaciones en nombre de la persona

### Toma de decisiones con apoyo

Toma de decisiones en colaboración con la persona, la familia y los proveedores, garantizando la comprensión y la autonomía.

### Atención o administración de casos

Evaluar las necesidades, conectar con los servicios y garantizar el acceso a lo esencial, como alimentos, alojamiento y transporte.

### Divulgación de información

Autorización para que las personas que apoyan a la persona se comuniquen con los profesionales sanitarios en su nombre.

### Internamiento civil

En casos de crisis de salud mental, puede ser necesario inicialmente el internamiento civil, seguido de una Directiva Psiquiátrica Anticipada para futuros cuidados en situaciones de crisis.

### Comités de ética/políticas del centro

Depender de los comités de ética internos o de las políticas institucionales para la toma de decisiones por sustitutos en ausencia de un representante legal

### Administración financiera

Establecer mecanismos para el pago continuo de la vivienda, los servicios públicos y otros servicios

### Instrucciones de atención médica

Designación de un agente de atención médica o documentación de las preferencias médicas para decisiones futuras

### Ejemplos de alternativas menos restrictivas que la curatela:

#### Toma de decisiones con apoyo

Ayuda para tomar decisiones financieras, organizar el papeleo y supervisar el pago de facturas.

#### Herramientas bancarias

Aprovechamiento de herramientas como el depósito directo, el pago automático de facturas y los cofirmantes para la administración financiera.

#### Representante autorizado para asistencia económica

Una persona designada para asegurar y mantener los beneficios de la asistencia médica y los servicios del condado

#### Representante del beneficiario

Persona de confianza designada por la Administración de la Seguridad Social (Social Security Administration) para recibir y administrar los ingresos para los gastos necesarios.

#### Poder notarial

Nombrar a una persona de confianza para que gestione las finanzas, las inversiones y el pago de facturas con asesoramiento legal.

### Recordatorio

Explorar alternativas menos restrictivas es un mandato legal, que enfatiza la importancia de intentar alternativas antes de recurrir a la tutela o curatela.

### Datos breves/conclusiones:

Casi no hay límites para los tipos de enfoques, por separado o en combinación, disponibles para satisfacer las necesidades personales y financieras de una persona sin necesidad de un tutor o un curador. Todo lo que hagan los proveedores, los miembros de la comunidad y los familiares y amigos para ayudar a una persona a tomar decisiones para satisfacer sus necesidades personales y pagar sus cuidados y necesidades es un éxito. Esto podría significar formar parte de las conversaciones sobre la toma de decisiones con la persona y los proveedores; asistir juntos a las consultas; utilizar herramientas como las divulgaciones de información; y trabajar para recabar información o recursos útiles para la persona. Al utilizar alternativas menos restrictivas se puede lograr mucho de lo que las personas esperan conseguir mediante la tutela, sin intervención judicial, manteniendo los gastos bajos y preservando las relaciones. Y lo que es más importante, permite a la persona conservar su derecho a la autodeterminación.

### Para encontrar más ayuda

Para obtener más información o realizar consultas, por favor diríjase a los siguientes recursos de la VOA:

**Centro para la Excelencia en la Toma de Decisiones con Apoyo**

☎ **Línea de Información sobre la Tutela** 952-945-4174  
(línea gratuita 844-333-1748)

✉ **Correo electrónico:** cesdm@voamn.org

🌐 **Sitio web:** www.voamnwi.org/cesdm

