



Comprender la Toma de Decisiones con Apoyo

La toma de decisiones con apoyo Un enfoque personalizado

Las personas adoptan sus decisiones basándose en una compleja interacción de deseos, necesidades, historia personal, relaciones, educación, cultura, creencias y experiencias únicas. Cuando las personas se sienten escuchadas y comprendidas por quienes las apoyan y por los proveedores de servicios, surge un entorno de colaboración. Esta esencia resume la toma de decisiones con apoyo (SDM por sus siglas en inglés).



¿Qué es la toma de decisiones con apoyo?

En Minnesota, la SDM se define legalmente como "la asistencia de una o más personas elegidas por un individuo para comprender la naturaleza y las consecuencias de las posibles decisiones personales y financieras, lo que permite al individuo tomar y comunicar decisiones coherentes con sus deseos".

Principios básicos de la toma de decisiones con apoyo

La toma de decisiones con apoyo se basa en la creencia fundamental de que todo el mundo tiene derecho a llevar una vida plena, ejercer la autodeterminación y recibir apoyo orientado a la persona. Su objetivo es lograr un equilibrio entre lo que la persona considera importante (por ejemplo, la expresión personal, los valores culturales, las relaciones) y lo que es importante para ella desde un punto de vista objetivo (la salud y la seguridad). La SDM preserva el derecho de las personas a tomar decisiones, fomenta relaciones más sólidas con las personas que las apoyan y conduce a resultados positivos como el empleo, la integración en la comunidad y la satisfacción con la vida.

¿Por qué es importante?

Por ley, es imperativo intentar la SDM y otras alternativas menos restrictivas antes de solicitar la tutela y/o la curatela. Más allá de las obligaciones legales, la adopción de la SDM defiende los principios de autodeterminación, al tiempo que garantiza la satisfacción de las necesidades de la persona. La SDM respeta el derecho de las personas a vivir lo mejor posible con autonomía y apoyo, de la forma menos restrictiva.

Cómo aplicar la toma de decisiones con apoyo

La SDM es variada y adaptable, y carece de una lista de control fija o de un proceso definido. Puede implicar un acuerdo escrito, interacciones diarias o conversaciones ocasionales con una persona de confianza durante los momentos de toma de decisiones. El proceso comienza por identificar el tema, comprender las capacidades y los retos a los que se enfrenta la persona y entablar conversaciones abiertas. Esto incluye explorar puntos de vista, preferencias y planes, discutir riesgos y beneficios y obtener la información necesaria mediante una divulgación de información si es necesario. El objetivo es ayudar a la persona a tomar decisiones informadas, incorporando las protecciones, redes de seguridad y planes de respaldo necesarios.

Consideraciones sobre enfoques eficaces

Cuando se ayuda a alguien a tomar decisiones, el enfoque es importante. Los factores a tener en cuenta son

Momento oportuno

Considerar el curso de la enfermedad, la hora del día y los factores externos que afectan a la vida de la persona.

Información pertinente

Evaluar la información adecuada para el nivel de discusión y comprender los factores culturales que influyen en las creencias y decisiones.

Comunicación

Utilice un lenguaje sencillo, ilustraciones y el idioma preferido; genere confianza y deje tiempo para reflexionar. Acérquese de nuevo si es necesario

La participación inclusiva

Determine a quién incluir en función de la confianza, las consideraciones culturales, la comodidad, la seguridad y las necesidades de traducción.

La toma de decisiones con apoyo es un esfuerzo integral que abarca todas las acciones, ya sean grandes o pequeñas, formales o informales, que contribuyen a mejorar la autodeterminación de una persona y a satisfacer sus necesidades.

Para encontrar más ayuda

Para obtener más información o realizar consultas, por favor diríjase a los siguientes recursos de la VOA:

Centro para la Excelencia en la Toma de Decisiones con Apoyo

☎ **Línea de Información sobre la Tutela** 952-945-4174
(línea gratuita 844-333-1748)

✉ **Correo electrónico:** cesdm@voamn.org

🌐 **Sitio web:** www.voamnwi.org/cesdm

